

## 面对紧急状况.....

为迫在眉睫的导弹威胁做好准备



### 准备

- 准备应急供应包 ( 详见资料单 2 )
- 制定家庭应急方案 ( 详见资料单 2 )
- 列出住所、工作地点和学校附近可以避难的地点。这些地点可以是地下室，也可以是高楼中层没有窗户的中央区域。
  - 防辐射避难所不一定是专门为隔离辐射建造的地方，可以是墙壁和屋顶足够厚实（如混凝土）的空间，这类材料能够吸收导弹释放的辐射。

### 紧急状况过程中

- 关注官方发布的讯息，并听从应急人员的指示。面对不同的威胁，您可能被要求留在避难所，或前往特定地点。( 详见资料单 1 )
- 如果官方发布了袭击警报，请尽快寻找混凝土结构建筑或地下室作为掩护，并在得到进一步指示前留在所在地。
- 为避免受到室外放射性物质的辐射，请找到并进入最近的建筑物，最好是用砖或混凝土建造的房屋。
- 即便与家人分离，也请留在原地。在受影响区域内，室内是最安全的地方，留在室内能够拯救你的生命。
- 除非当局发布其他信息，否则请做好留在室内 24 小时的准备。

### 如果身处室外

- 不要注视闪光或火球 – 这一举动可能导致失明。
- 利用一切物品掩护自己。
- 在地上躺平并覆盖头部，若爆炸点距您有一段距离，则冲击波需要 30 秒或更久的时间才会散开。
- 即使您距离爆炸点有数英里远，仍应迅速找到避难所。放射性落尘可以被风吹至几英里外。请记住三个保护要素：距离、防护和时间。
- 若您在爆炸期间或爆炸后位于室外，请尽快洗澡，去除可能附着在身上的放射性粒子。
- 脱掉衣物，防止放射性粒子扩散。脱掉最外层衣物可去除 90% 的放射性粒子。
- 在情况允许时，请将衣物放于塑料袋中，并将其塑封或系紧。将这个袋子放在距离人和动物尽量远的地方，防止生物受到辐射影响。
- 情况允许时，请用大量肥皂和水淋浴，以去除辐射污染，不要搓洗或抓挠皮肤。
- 用洗发水或肥皂和水清洗头发，不用使用护发素，护发素会将辐射物锁定在头发上。
- 轻擤鼻涕，并用干净的湿布擦拭眼睑和眼睫毛，轻轻擦净耳朵。

- 如果无法洗澡，请用毛巾或湿布擦拭没有衣服覆盖的皮肤。

- 持续关注官方发布的信息，了解如何行动，以及应该去往或避免去往何地。
- 远离危险区域，或标有“辐射危险”或“HAZMAT”字样的区域。请记住人类无法通过视觉、嗅觉等感官识别辐射。

## 事件过后：

JIC\_2017\_003

# 注意事项

## 注意事项

**距离：**请尽量远离喷射出的放射性颗粒，最好待在高楼中部楼层。由于放射性颗粒会落在楼顶，所以不建议待在楼顶，同理，也不建议您呆在邻近屋顶的楼层。

**防护：**您与放射性颗粒之间相隔的物质越厚越好，这些物质可以是墙壁、混凝土、砖块、书籍和土壤。如果您有时间，请从工具包中找出塑料薄膜，盖住门、窗户和通风口，尽可能不使颗粒进入房间。

**时间：**辐射强度会在短时间内迅速降低。这段时间过去后，您便可以离开避难所了。放射性粒子在前两周内对人造成的威胁最大，两周后辐射水平会下降到其初始水平的 1% 左右。

**请记住：**有防护措施总比没有好，即使是暂时性的防护措施。请尽可能远离放射源，采用多重防护，留在避难所。如果事件发生时您正在开车，请立即驱车前往最近的混凝土避难所。

## 如果我的孩子在学校或托儿所怎么办？

### 学校工作人员均受过应对紧急情况的培训

教师和工作人员对紧急情况发生前后和期间都做好了详细的计划。他们均接受过大量培训，足以在不同的紧急情况下安置学生。在学校范围内，教师会保持冷静。

### 教学楼的安全性很高

所有学校的教学楼都具有较高的安全性，符合监管标准。监管机构定期到访学校，确保建筑安全。由于安全系数较高，学校也经常被用作社区的紧急避难所。

### 关注新闻，不要打电话给学校。

打电话给学校可能拖慢应急行动进程，还会阻碍当局与学校员工的直接联系。请关注电台、新闻或脸谱网、推特等网络资源关注事态发展，联合信息中心也将提供最新信息。

### 保持耐心，等待当局通知您去接回孩子

不要自行接回您的孩子。您和您的孩子需要尽快离开道路，前往安全的地方。与在路上相比，孩子在学校更为安全。对他们来说，最安全的方案是留在学校，直至危机解除清除。危机解除后，请按照要求将学生接回家。请记住，学校备有识别学生接送人员的紧急联系卡，不要派紧急联系卡上未列出的人到学校接孩子，学校工作人员也不会允许这些人将孩子带走。

### 如果您的孩子提出问题

请尽可能如实回答，并在家中讨论当前状况，这样每个家庭成员都可以了解具体情况。

拨打电话 (671) 475-9600/478-0208/0209/10.

您也可以访问关岛国土安全局的脸谱网页面，或访问 [ww.ghs.guam.gov](http://ww.ghs.guam.gov)，联系联合信息中心。

请通过推特页面 [twitter.com/ghsacd](https://twitter.com/ghsacd) 上关注最新情况